



## Les promesses des Workaholiques Anonymes

1. Nous ne sommes plus obsédés par le travail ni paralysés par l'aversion du travail.
2. La recherche d'adrénaline perd son emprise sur nous. L'inquiétude et l'anxiété excessives deviennent choses du passé.
3. Nous avons un plan d'action quotidien et réaliste qui tient compte du temps aussi bien que des priorités telles que le rétablissement, les loisirs et les relations.
4. La peur de manquer de temps, d'argent ou d'amour disparaît.
5. Nous apprenons à jouer et à nous amuser ensemble.
6. Nous réparons les relations brisées et en construisons de nouvelles.
7. Nous retrouvons la santé et la capacité à prendre soin de nous-mêmes.
8. L'intérêt personnel et le gonflement de l'ego ne sont plus les moteurs de nos décisions.
9. Nous perdons tout intérêt pour les choses égoïstes. Notre intérêt et notre compassion augmentent pour notre conjoint, notre famille, nos amis, nos collègues.
10. Nous remarquons à quel point le programme nous aide à gérer des problèmes qui auparavant nous déroutaient et nous dépassaient.
11. Nous demandons de l'aide et venons en aide aux autres.
12. Nous constatons que notre Puissance supérieure nous aide comme jamais nos propres forces n'ont pu le faire.

Est-ce que ce sont là des promesses exagérées ? Nous pensons que non. Elles se réalisent déjà dans la vie de plusieurs parmi nous. Pour ceux d'entre vous qui sont nouveaux dans notre fraternité, aucun problème que vous avez rencontré ne nous est étranger. Nous vous accueillons avec le plus grand respect. Quand nous appliquons ce programme avec honnêteté et compassion, un espace de sérénité grandit en nous un jour à la fois.

*“Reproduit à partir de The Workaholics Anonymous Book of Recovery, p. 31, 2015 WAWSO avec l'autorisation de Workaholics Anonymous World Services Organization. Le matériel protégé par le droit d'auteur ne peut être reproduit sous quelque forme que ce soit sans l'autorisation écrite de WAWSO.”*