



Las Promesas de Adictos al Trabajo Anónimos

Si somos completamente honestos con nosotros mismos y juntos usamos los 12 pasos y las herramientas de adictos al trabajo anónimos en nuestras vidas, pronto comenzaremos a recibir estos regalos de sanidad y balance:

1. Nosotros no estamos obsesionados por el trabajo o atormentados por la aversión al trabajo.
2. La búsqueda de adrenalina pierde su poder sobre nosotros. La preocupación excesiva y la ansiedad se convierten en cosas del pasado.
3. Tenemos un plan diario de acción que afronta la realidad de tiempo, prioridades, salud y relaciones.
4. Los miedos de que no habrá suficiente tiempo, dinero o amor desaparecen.
5. Aprendemos a jugar y a divertirnos juntos.
6. Reparamos relaciones rotas y creamos otras nuevas.
7. La salud y el auto-cuidado regresan.
8. El egoísmo y el ego inflado no dirige nuestras decisiones.
9. Perdemos el interés en cosas egoístas y ganamos interés y compasión por nuestras parejas, familiares, compañeros de trabajo y amigos.
10. Nosotros experimentamos lo mucho que nos ayudan las herramientas de este programa para manejar los problemas que nos confundían o nos derrotaban.
11. Pedimos ayuda y buscamos ayudar a otros.
12. Descubrimos que nuestro Poder Superior nos ayuda de una forma que la autosuficiencia nunca pudo.

¿Son éstas promesas extravagantes? Pensamos que no. Están ya ocurriendo en la vida de muchos de nosotros. Para aquellos que son nuevos en nuestra confraternidad, no hay problemas que hayan experimentado que no sean comunes para nosotros. Te damos la bienvenida con el más profundo respeto. Cuando aplicamos este programa con honestidad y compasión, un lugar de serenidad crece en nosotros un día a la vez.