



Format suggéré pour les réunions W.A.

[Veuillez adapter ce format selon les besoins de votre groupe.]

[Distribuez les lectures suggérées: Les caractéristiques des travailleurs compulsifs, Notre méthode, les Douze Étapes, les Douze Traditions, les Outils du rétablissement et les Promesses.]

Introduction

« Bienvenue à la réunion _____ des Workaholics Anonymes. Je m'appelle _____ [prénom] et je suis un travailleur compulsif (ou tout autre terme définissant votre compulsion) et l'animateur de cette réunion. Pour ceux et celles qui veulent bien se joindre à moi, nous allons débiter par un moment de silence, suivi de la **Prière de Sérénité.** »

[Pause.]

« Mon Dieu, donne-moi la sérénité d'accepter les choses que je ne peux changer, le courage de changer les choses que je peux changer, et la sagesse d'en connaître la différence. »

« Workaholics Anonymes est une association de personnes qui partagent entre elles leur expérience, leur force et leur espoir afin de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres travailleurs compulsifs à se rétablir. La seule condition pour être membre est le désir d'arrêter de travailler compulsivement. Il n'y a ni droits, ni frais à acquitter pour adhérer aux W.A. Nous nous finançons par nos propres contributions. W.A. n'est associé à aucune secte, parti politique, confession religieuse ou institution, ne s'engage dans aucune controverse, n'approuve ni ne désapprouve aucune cause. Notre but premier est d'arrêter de travailler compulsivement et de transmettre le message de rétablissement aux travailleurs compulsifs qui souffrent encore. »

« Il est maintenant temps de nous présenter par notre prénom uniquement. Merci de nous indiquer si vous visitez W.A. pour la première fois ou si vous venez d'une autre région, pour que nous puissions vous accueillir. Encore une fois, je m'appelle _____ et je suis un travailleur compulsif. »

[Invitez les autres membres à se présenter, chacun à son tour.]

« Je vais faire circuler une liste pour que vous écriviez vos nom et numéro de téléphone. Ceux qui le font, c'est qu'ils souhaitent parler du programme avec d'autres membres W.A. entre les réunions. »

[Passez la liste.]

« Y a-t-il des annonces liées à W.A.? »

[Faites des annonces et invitez les autres membres à faire des annonces au besoin.]

« Est-ce que quelqu'un peut lire _____ [lecture suggérée]? »

[Invitez un autre membre à lire, puis répétez la question pour chaque lecture supplémentaire: 1. les caractéristiques des travailleurs compulsifs, 2. Notre méthode 3. les Douze Étapes, 4. les Douze Traditions ou « la tradition du mois», et/ou 5. les Outils du rétablissement]

Conférencier / Sujet

"Le format de cette réunion est _____."

[S'il s'agit d'une réunion avec conférencier, présentez-le. Pour une réunion sur une étape ou un thème, annoncez-le, puis demandez à un volontaire de lire la documentation pertinente.]

Mini-partages

« Nous vous demandons d'éviter les partages croisés, ce qui signifie que lorsque nous parlons, nous nous adressons au groupe dans son ensemble. Nous parlons à la première personne et nous ne prodiguons pas de conseils. Comme le mentionne le préambule de WA, « notre but premier est d'arrêter de travailler compulsivement et de transmettre le message de rétablissement aux travailleurs compulsifs qui souffrent encore. » Par conséquent, nous vous demandons de respecter les membres du groupe et de veiller à ce que vos partages se fondent sur des solutions liées à notre thème, autant que possible. Avant de partager une deuxième fois, veuillez attendre que tous ceux qui le souhaitent aient eu leur premier tour. Nous gardons à l'esprit la Douzième Tradition de l'anonymat, en plaçant les principes au-dessus des personnalités. »

[Demandez à quelqu'un de se porter volontaire pour minuter les partages si le groupe le désire. Informez le volontaire de la durée suggérée des partages et du signal utilisé pour marquer la fin d'un partage.]

« La réunion est maintenant ouverte aux partages. Encore une fois, le thème est _____ »

[Environ 15 minutes avant la clôture, si cela est approprié et souhaité par le groupe, demandez si de nouveaux membres souhaitent partager.]

Clôture

« Notre réunion s'achève maintenant. Si vous n'avez pas eu l'occasion de partager, vous pouvez rester après la réunion et parler à quelqu'un. »

« Selon notre Septième Tradition, nous subvenons à nos propres besoins et refusons les contributions de l'extérieur. Je vais passer le panier. S'il s'agit de votre première réunion, ne vous sentez pas obligés de contribuer. L'argent que nous collectons sert à payer le loyer et les publications ainsi qu'à soutenir notre action auprès d'autres travailleurs compulsifs. »

[Passez le panier.]

« Est-ce que quelqu'un peut lire les Promesses? »

[Invitez un membre à lire les Promesses.]

« Afin de préserver l'anonymat de chaque membre, nous demandons que tout ce que vous voyez ici, et tout ce que vous entendez ici, reste ici. Les opinions exprimées sont personnelles. S'il vous plaît, prenez ce qui vous plaît et laissez le reste de côté. »

[Remerciez ceux qui ont lu pendant la réunion. Répétez la bienvenue aux nouveaux membres et félicitez tous ceux qui célèbrent un anniversaire de W.A. ou un anniversaire d'abstinence.]

« En terminant, nous sommes reconnaissants d'avoir cette opportunité de grandir dans le respect de nous-mêmes et d'acquérir une attitude saine envers notre travail. Peu importe à quel point notre workaholisme est enraciné et désespéré, peu importe que nos problèmes semblent sans issue, nous partons d'où nous sommes. En vivant le programme un jour à la fois, nous commençons à goûter la liberté et le bonheur qu'il offre. Au fur et à mesure que nous nous rapprochons d'une Puissance supérieure, nous constatons notre transformation. Nous obtenons ce que nous avons toujours cherché : l'amour et la paix d'esprit. Ce qui semblait impossible est maintenant réel. Si nous continuons à agir selon notre programme, étape par étape, nous trouvons que la vie devient plus riche et plus joyeuse. »

« Terminons notre réunion par la prière _____. » *[Sérénité, Troisième Étape, Septième Étape, Onzième Étape ou autre prière choisie par le groupe.]*

[Prière.]

“Reproduit à partir de The Workaholics Anonymous Book of Recovery, p. 202-205, 2015 WAWSO avec l'autorisation de Workaholics Anonymous World Services Organization. Le matériel protégé par le droit d'auteur ne peut être reproduit sous quelque forme que ce soit sans l'autorisation écrite de WAWSO.”